



schnell laufen

Sommerbiathlon und Target Sprint

Probiere es aus



Erfolg

Treffsicherheit

Target Sprint ist die Mittelstrecke des Sommerbiathlon. Zwölf Athleten starten gleichzeitig auf die ersten 400m. Die Herausforderung am Schießstand besteht darin, mit 15 Diabolos fünfmal die 35 Millimeter großen Klappscheiben in einer Entfernung von 10m zu treffen. Erst nach den fünf Treffern darf weitergelaufen werden. Wer das nicht schafft, muss für 15s in die Penalty Box ehe er auf die 400m Strecke darf. Nach der 2. stehenden Schießeinlage, geht es auf die abschließenden 400m.



Ein weiterer Unterschied zum Sommerbiathlon ist, dass sich die Athleten über mehrere Vorläufe für das Finale qualifizieren.

Team-Wettbewerb

Je drei Athleten absolvieren nacheinander ihr Einzelprogramm mit jeweils dreimal 400m und zwei stehend Schießeinlagen.

Beim Mixed Team-Wettbewerb bildet ein Athlet und eine Athletin derselben Klasse ein Team. Nach jeder Laufrunde und der darauffolgenden Schießeinlage wird gewechselt bis beide zwei Schießeinlagen hatten und je dreimal die 400m absolviert wurden.

Klasseneinteilung Target Sprint

Klasse	Alter
Jugend m/w	15 bis 16
Junioren m/w	17 bis 20
Herrn / Damen	21 bis 40
Herrn 2 / Damen 2	41 bis 50
Herrn 3 / Damen 3	51 bis 60
Herrn 4/ Damen 4	61 und älter

Die Trefferfläche der Klappscheiben beträgt gerade mal 35mm – zum Vergleich der Durchmesser eines Tischtennisballs beträgt 40mm



Bewegung und Konzentration

Sommerbiathlon



Sommerbiathlon ist ein Ableger des bekannten Winterbiathlons,

im Gegensatz zum Winterbiathlon

verbleiben die Gewehre am Schießstand.

Geländelauf und

Schießen mit nach Altersklassen und Geschlecht unterschiedlichen Laufdistanzen. Mit Luftgewehr und Kleinkaliber wird im Liegend- und Stehendanschlag auf 10 bzw. 50m entfernte Klappanlagen geschossen.



Unterschiedliche Streckenlängen und Schwierigkeitsgrade ermöglichen Wettkämpfe für Jung und Alt

Klasseneinteilung Sommerbiathlon

Klasse	Alter
Schüler m/w	10 bis 12
Jugend m/w	15 bis 16
Junioren m/w	17 bis 20
Herren / Damen	21 bis 40
Herren 2 / Damen 2	41 bis 50
Herren 3 / Damen 3	51 bis 60
Herren 4/ Damen 4	61 und älter

Streckenlänge Sommerbiathlon

Klasse	Sprint	Massenstart	Schießen
Schüler m/w	2,4km	3,2km	L/S
Jugend m/w	3km	4km	L/L/S
Junioren	4km	6km	L/L/S/S
Juniorinnen	3km	5km	L/L/S/S
Herren bis Herren 3	4km	6km	L/L/S/S
Damen bis Damen 4	3km	5km	L/L/S/S
Herren 4	3km	5km	L/L/S/S

(L für liegend, S für stehend)

Im Sprint schießen alle Altersklassen L/S

Staffelwettbewerb

Auch im Sommerbiathlon garantieren die Staffeln Spannung und viel Spaß. Eine Staffel besteht aus drei Athleten. Jeder absolviert je nach Altersklasse dreimal 500-800m und schießt je einmal liegend und stehend.



Infos

Interessiert am Sommerbiathlon oder Target Sprint?

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

Sven Müller

SV Steinwenden

015170129324

sven.mueller-steinwenden@t-online.de



Weitere Informationen können Sie auf der Homepage saarpfalz-cup.de entnehmen.



Pfälzischer Sportschützenbund
Pfälzischer Sportschützenbund e.V.
Festplatzstraße 6a
67433 Neustadt / Weinstraße
Tel.: 0 63 21 / 8 21 40

**Die Herausforderung für
Läufer und Schützen:
Kombiniere körperlich anstrengende
Läufe mit zügigen, konzentrierten
Schießeinlagen bei rasendem
Pulsschlag!
Schaffst Du`s**